Лікувальна фізична культура при порушеннях опорно-рухового апарату

Лікувальна фізична культура при порушеннях опорно-рухового апарату

- факультет фізичного виховання
- кафедра фізичної терапії, фізичного виховання і біології
- спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія
- освітня програма Фізична терапія, ерготерапія
- рівень вищої освіти бакалаврський

Клименко Юлія Сергіївна, доцент, кандидат біологічних наук;

- профайл викладача http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii;
- e-mail: klimenkoj.s@ukr.net;
- сторінка курсу в Moodle:
- http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1209
- розклад консультацій: понеділок з 15.00 до 16.00.

Курс «ЛФК при порушеннях опорно-рухового апарату»

- знайомить студентів із класифікацією захворювань, клініко-фізіологічним обґрунтуванням, загальними принципами та засобами фізичної терапії, ерготерапії при захворюваннях опорно-рухового апарату; етіологією, патогенезом і клінікою перебігу захворювань; значенням його в системі відновлення та профілактики здоров’я.

Мета і завдання навчальної дисципліни

- Метою вивчення навчальної дисципліни «ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату» є сформувати у студентів адекватні наукові уявлення про види захворювань опоно-рухового апарату, виховання навичок аналізу ортопедичної патології, виявлення особливостей патогенезу хвороб опоно-рухового апарату і патологічних станів хворих для підвищення якості дії фізичних вправ на організм людини.
- Основними завданнями вивчення дисципліни «ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату» є вивчення механізмів дії фізичних вправ, засвоєння студентами місця ЛФК в медичній та загальній реабілітації хворого, лікувальне та профілактичне значення. Засвоєння загальних та приватних показань та протипоказань для застосування фізичної реабілітації хворих. Оволодіння методами ЛФК при різних видах захворювань опоно-рухового апарату.

В результаті вивчення дисципліни студент має здобути такі

- загальні компетентності: знання та розуміння методів ЛФК; здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів); вчитися і оволодівати сучасними знаннями; навички використання інформаційних і комунікаційних технологій; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність застосовувати знання та **softskills**-навички у практичних ситуаціях; здатність діяти соціально відповідально та свідомо; здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства; використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

- фахові компетентності: знати методи, принципи та засоби комплексної ЛФК при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату; механізм дії засобів фізичної реабілітації на стан опорно-рухового апарату та функціональний стан хворого; показання та протипоказання до призначення методів фізичної реабілітації хворим ортопедичного профілю; методи оцінки функціонального стану хворих з патологією опорно-рухового апарату та критерії оцінки ефективності фізичної реабілітації; здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби ЛФК.

Очікувані результати навчання

- Готовність використовувати на практиці методи ЛФК при різних захворюваннях і травмах опорно-рухового апарату;
- Готовність використовувати наукову медичну термінологію;
- Готовність давати клініко-фізіологічне обґрунтування використанню тих чи інших засобів ЛФК та фізичної реабілітації;
- Готовність застосовувати на практиці засоби ЛФК та фізичної реабілітації при патології опорно-рухового апарату;
- Готовність складати індивідуальні програми з ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату;
- Здатність застосовувати індивідуальні програми реабілітації на практиці;
- Здатність прогнозувати можливість застосування та наслідки впливу методів ЛФК на організм хворого;
- Здатність оцінювати ефективність та коригувати індивідуальні програми лікувальної фізичної культури

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

- Тема 1. Лікувальна фізична культура при захворюваннях опорно-рухового апарату
- Тема 2. ЛФК при дефектах постави
- Тема 3. Методи та засоби ЛФК при захворюваннях на сколіоз
- Тема 4. ЛФК при плоскостопості
- Тема 5. ЛФКпри захворюваннях та пошкодженнях суглобів
- Тема 6. Особливості ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату у спортсменів