«ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА»

Факультет фізичного виховання

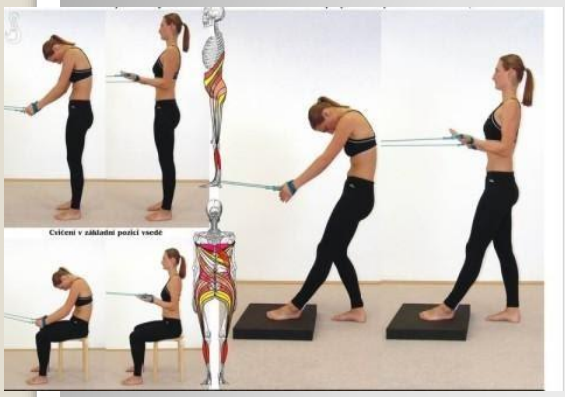
Кафедра фізичної терапії , фізичного виховання та біології

спеціальність – **227 Фізична терапія, ерготерапія**

освітня програма – **227 Фізична терапія, ерготерапія**

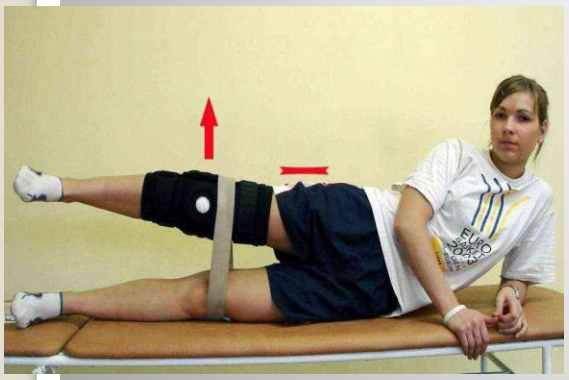
рівень вищої освіти – **перший бакалаврський**

Дичко Владислав Вікторович
доктор біологічних наук, професор
Завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання та біології



профайл викладача:
http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii

e-mail викладача:
v.v.dichko@ukr.net



сторінка курсу в Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1913

Консультації
Очні консультації: за попередньою домовленістю.
ЧТВ – 14.00-15.00
спортивний корпус ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет»

Анотація до дисципліни:
«Лікувальна фізична культура»

Лікувальна фізична культура (ЛФК) – медико-педагогічна дисципліна, яка вивчає теоретичні основи і методи використання засобів фізичної культури для лікування і профілактики різних захворювань і травм. Найчастіше використовуються такі засоби, як фізичні вправи, природні фактори і масаж. Лікувальна фізкультура – це не тільки лікувальний, але і педагогічний процес в якому свідома участь самого хворого є обов’язковим. Лікувальна фізична культура спрямована на засвоєння студентами головних принципів використа ння засобів реабілітації у відновленні осіб після перенесених гострих патологічних станів і хронічних захворювань.

Метою вивчення навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура» є формування у студентів здатності створювати і застосовувати комплекси ЛФК при роботі з пацієнтами різних нозологічних груп.

Основні завдання:

-ознайомлення з клінікою найбільш поширених захворювань;
-вивчення механізмів лікувальної дії фізичних вправ;
-вивчення загальних основ організації та методів ЛФК;
-вивчення приватних методик ЛФК для найбільш поширених захворювань і пошкоджень;
-вивчення методик ЛФК при травмах опорно-рухового апарату;
-вивчення методик корекції порушень, захворювань хребта;
-анатомо-фізіологічні основи масажу;
-основи лікувального та спортивного масажу;
-основні прийоми масажу і його різновиди.

Очікувані результати навчання:

Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії; реалізувати методику відновного лікування ЛФК при найбільш поширених захворюваннях; реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії; здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності; вміти скласти план відновного лікування на чотири періоди реабілітації; володіти методикою відновного лікування при травмах хребта; здійснювати заходи для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності; проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Тема 1. Загальні основи лікувальної фізичної культури
Тема 2. ЛФК при захворюваннях дихальної системи
Тема 3. ЛФК при захворюваннях травної системи
Тема 4. ЛФК при захворюваннях обміну речовин
Тема 5. ЛФК у педіатрії та геріатрії