Спортивно - педагогічне вдосконалення (туризм)

Факультет фізичного виховання

Кафедра теоретичних та методичних основ фізичного виховання і реабілітації

014 Середня освіта (фізична культура)

освітня програма "Середня освіта (фізична культура) "

Рівень вищої освіти Бакалавр

Іванченко С.Г.

старший викладач кафедри теоретичних та методичних основ фізичного виховання і реабілітації

Профайл викладача:http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-tmofvir/sklad-kafedri

e-mail викладача: svet0621lana@ukr.net

сторінка курсу в системі Moodle:

http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1954#section-1

розклад консультацій:

вівторок з 14.00 – 15.30 год., корпус №2, ауд. № 21.

*Н*авчальна програма дисципліни «**Спортивно-педагогічне вдосконалення (туризм)**» націлена на:

- придбання необхідних знань, умінь і навичок для самостійної педагогічної роботи в школі по проведенню пішохідних туристських походів та змагань зі спортивного туризму з дітьми різних вікових груп;
- оволодіння знаннями про структуру техніки і тактики спортивного туризму;
-підвищення рівня спортивної майстерності тих, хто займається туризмом за допомогою пішохідних туристських походів та участі в змаганнях різних рівнів.

Метою викладання навчальної дисципліни є формування цілісної системи теоретичних і методичних знань, практичних умінь і навичок в організації і проведенні навчально-тренувального процесу зі спортивного туризму.

.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

1. Підвищення рівня розвитку основних рухових якостей і здібностей студентів;

2. Формування методичних умінь і навичок суддівства, організації та проведення змагань зі спортивного туризму пішохідних походів з дітьми різних вікових груп ;

3. Забезпечити теоретичну і практичну підготовку студентів до професійної діяльності вчителя фізичної культури.

За результатами вивчення дисципліни у здобувачів повинні бути сформовані такі компетентності:

Загальні:

- здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями;
- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

спеціальні :

- здатність оволодівати базовими й новими видами фізкультурної діяльності, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку;
- здатність до пошуку ефективних шляхів мотивації дитини до саморозвитку (самовизначення, зацікавлення, усвідомленого ставлення до навчання).

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни:

Тема 1. Вивчення спеціальної техніки спортивного туризму.

Тема 2. Організація та підготовка пішохідних туристських походів.

Тема 3. Загальна фізична підготовка.

Тема 4. Змагальна підготовка та методика суддівства змагань зі спортивного та пішохідного туризму.

Тема 5. Система відбору до спортивних груп з туризму.