“Гімнастика з методикою навчання”

Факультет початкової, технологічної та професійної освіти

Кафедра теоретичних, методичних основ фізичного виховання і реабілітації

Спеціальність 014 Середня освіта (Трудове навчання та технології)

Освітня програма «Середня освіта (Трудове навчання та технології)»

другий (магістерський) рівень вищої освіти

Борщов Сергій Миколайович – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

Профайл викладача:
https://ddpu.edu.ua/index.php/kafedra-tmofvir

e-mail викладача : borshchev.sergey56@gmail.com

Сторінка курсу в Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=778

Розклад консультацій:
вівторок з 13.00 – 14.30 год., малий зал гімнастики спорткорпус

Анотація до дисципліни

Предметом вивчення навчальної дисципліни є вивчення студентами теорії та методики гімнастики, оволодіння технікою виконання гімнастичних вправ, професійно-педагогічними навичками та уміннями, необхідними вчителям і викладачам фізичної культури та спорту.

Гімнастика - це своєрідна історично складена форма фізичної діяльності, яка являє собою систему спеціально підібраних вправ і методів, яка у поєднанні з іграми, туризмом, плаванням та іншими засобами ефективно впливає на укріплення здоров'я та фізичний розвиток, вдосконалення рухових здібностей людини, а у спортивній діяльності - високим досягненням у багатьох видах спорту, особливо у мистецтві володіння тілом

Матеріал курсу базується на теоретико-методичних підходах, які висвітлюються студентам на наступних дисциплінах: "Вступ до спеціальності", "Анатомія людини з основами спортивної морфології". Навчальний матеріал органічно пов'язаний з матеріалом, що викладається у процесі проходження наступних дисциплінах: "Рухливі ігри з методикою викладання", "Спортивні ігри з методикою викладання", "Легка атлетика з методикою викладання ", а також формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням наступних дисциплін: "Теорія і методика фізичного виховання", "Олімпійський і професійний спорт", та інші.

Мета вивчення дисципліни: забезпечити студентів професійними знаннями, вміннями і навиками в оволодінні теоретичними і практичними прийомами навчання техніці, гімнастичним вправами, біомеханіці рухів в процесі занять фізичною культурою в різноманітних навчальних закладах і спортивних організаціях .

Основні завдання: розвиток уміння володіти своїм тілом, управління біомеханікою рухів, удосконалення основних рухових якостей (сили, спритності, гнучкості, швидкості, витривалості),психологічних якостей (волі, сміливості, наполегливості), велике різноманіття гімнастичних вправ та науково-розроблених методів та методичних прийомів та їх взаємодія з людиною, яка дозволяє успішно вирішувати завдання гармонійного фізичного розвитку людей будь-якого віку, статі і фізичної підготовленості .

Формування компетентностей:

- володіння широким діапазоном засобів і методів дозволяє охопити практично всіх людей: дітей, підлітків, дорослих, літніх чоловіків і жінок, здорових і хворих
- розуміння забезпечення всебічного фізичного розвитку, удосконалення рухових здібностей людини, гімнастика готує її до праці та захисту батьківщини.

Очікувані результати навчання: студенти повинні знати теоретичні аспекти дисципліни,термінологію; володіти сучасними засобами і методами проведення ЗРВ; вміти розробляти комплекси вправ для занять різних вікових груп , швидко засвоювати, опрацьовувати і представляти в зручній формі інформацію , уміти підбирати творчі завдання, уміти організувати різні заходи, уміти проводити агітаційну роботу, аналізувати, синтезувати педагогічний процес, планувати, програмувати навчально-тренувальний процес.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни :

- Тема 1. Методика стройових вправ.
- Тема 2. Методика загальнорозвиваючих вправ.
- Тема 3. Прикладні вправи.
- Тема 4.Методика вправ на гімнастичних приладах.
- Тема 5. Методика акробатичних вправ.
- Тема 6.Методика гімнастичних вправ у висах і упорах.
- Тема 7.Вправи в рівновазі.
- Тема 8. Стрибки.